



بررسی میزان روی، مس و آهن در شیر مادران با شرایط اقتصادی مختلف و ارتباط آن با رشد شیرخواران

رضا مهدوی^۱، لیلا نیک نیاز^{۲*}، بهرام پورقاسم گرگری^۳، سید جمال قائم مقامی^۴

- ۱- استاد علوم تغذیه، مرکز تحقیقات سلامت کودکان تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۲- دانشجوی دکتری علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۳- دانشیار علوم تغذیه، مرکز تحقیقات تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۴- مربی علوم تغذیه، مرکز تحقیقات تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۹/۴/۱۷

تاریخ دریافت: ۱۳۸۸/۱۰/۲

چکیده

مقدمه: با توجه به اهمیت ریز مغذی‌ها در سلامت و رشد شیرخواران، در این مطالعه میزان روی، مس و آهن در شیر مادران با شرایط اقتصادی مختلف و اثر آن در رشد شیرخواران بررسی گردید.

روش بررسی: نمونه های شیر و اطلاعات مربوط به مشخصات فردی و آنتروپومتریک و یادآمد غذایی از ۹۰ مادر شیرده که دارای کودک منحصراً شیر مادر خوار ۹۰-۱۲۰ روزه بودند در ۳ گروه مختلف اقتصادی جمع‌آوری گردید. غلظت ریزمغذی‌ها با استفاده از روش جذب اتمی و اطلاعات غذایی توسط نرم‌افزار N3 بررسی و داده‌ها با استفاده از ANOVA، Multiple Regression و Independent t-test تحلیل شدند.

نتایج: میانگین غلظت روی در شیر مادران با وضعیت اقتصادی خوب، متوسط و ضعیف به ترتیب ۱/۶mg/l، ۱/۹ و ۲/۳، مس به ترتیب ۰/۴۱mg/l، ۰/۴۷ و ۰/۸۵ و آهن به ترتیب ۰/۷۵mg/l، ۰/۸ و ۰/۹ بود که تفاوت بین گروه‌های مختلف معنی‌دار بود ($P < 0/05$). اگرچه ارتباط بین غلظت عناصر و وزن و قد شیرخواران معنی‌دار نبود ولی میانگین WAZ شیرخواران مادرانی که روی شیر آنان بیش از ۲ mg/l بود، به طور معنی‌داری ($P < 0/03$) بیشتر از میانگین WAZ شیرخواران سایر مادران بود (۰/۶۷) در مقابل (۰/۴۵). علیرغم عدم ارتباط بین عناصر دریافتی با عناصر موجود در شیر، ارتباط منفی و معنی‌دار بین عناصر شیر با سن مادر وجود داشت.

نتیجه‌گیری: میزان عناصر در شیر مادران با شرایط اقتصادی ضعیف بیشتر بود که علیرغم عدم ارتباط با دریافت احتمالاً مرتبط با سن مادران بود، بنابراین مشاوره تغذیه‌ای برای مادران شیرده با سن بالاتر ضروری به نظر می‌رسد.

واژه‌های کلیدی: شیر مادر، روی، مس، آهن، رشد شیرخواران